

# RESERVEM AS DATAS

**Semana MCPS de  
Consciência Sobre Saúde  
Mental 8-13 de Novembro**

***Vamos acabar com o estigma.***

***Vamos falar sobre saúde mental.***

**Convidamos todos os membros da  
comunidade a juntar-se a nós virtualmente**

MCPS e a Associação de Psicólogos Escolares do Condado de Montgomery (sigla em inglês, MCSPA) realizarão um evento virtual gratuito de 8 a 13 de novembro para dar aos jovens e às famílias a oportunidade de ouvir especialistas em saúde mental sobre questões que são importantes para eles. A exposição de uma semana terá temas diários, palestrantes dinâmicos e vídeos informativos, bem como três eventos ao vivo: um especial de Waymaking sobre a Saúde Mental dos Alunos, uma sessão informativa de Carreiras na Área de Saúde Mental e, para finalizar, uma Feira de Recursos e uma sessão de Perguntas e Respostas no sábado, 13 de novembro de 2021. As sessões estarão disponíveis em múltiplos idiomas.

Para detalhes e anúncios sobre tópicos diários, palestrantes, recursos e como participar, visite [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).



**9/11 Especial  
Waymaking**  
**11/11 Carreiras  
na Área de  
Saúde Mental**  
**13/11 Feira de  
Recursos**

**Alunos!**  
Participem  
virtualmente e  
recebam horas SSL  
para sua formatura.  
Visitem a página  
web para detalhes e  
requisitos.

**MCPS**

**Mental Health  
Awareness Week  
2021**

Co-sponsored by MCSPA

## TÓPICOS

- Relacionamentos Saudáveis
- Resiliência
- Segurança nas Mídias Sociais
- Lidando com o Estresse
- e mais...

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

**BE WELL**

**365**

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**